

36. hét 2025.09.01-09.05

ALLERGÉN KÓD:

1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szója, 7-tejtermék, laktóz, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kéndioxid-szulfid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek, 15-mesterséges édesítőszer, 16-édesgyökér
(Nyomokban tartalmazhat!)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	TEJ KIFLI	CITROMOS TEA SAJTKRÉMES TK. KENYÉR PAPRIKA	GYÜMÖLCSTEA KÖRÖZÖTTES TK. KENYÉR PÓRÉHAGYMA	TEJESKÁVÉ VAJAS MÉZES KENYÉR	ERDEI GYÜMÖLCSTEA TONHALKRÉMES TK. KENYÉR CITROM
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 5 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,4 g 0.02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,5 g 0..03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 6 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 35 g 2 g 0,030,04 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 300 Kcal 4 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 40 g 1,g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 295 Kcal 6 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1.4 g 1 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 4. 7.
EBÉD	GULYÁSLEVES TÚRÓS TÉSZTA	CSONTLEVES PARADICSOMMÁRTÁS HÚSGOMBÓC	FAHÉJAS SZILVA LEVES FOKHAGYMÁS SERTÉS SZELET SÓS BURGONYA	TEJFÖLÖS KARFIOLLEVES TARHONYÁSHÚS CSEMEGEUBORKA	ZÖLDSÉGLEVES RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZS TARTÁR MÁRTÁS
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 930 Kcal 20 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 70 g 2 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 885 Kcal 25 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 65 g 2 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 920 Kcal 35 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 60 g 1,5 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 30 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 0,05 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 895 Kcal 25 g 45 g / g szénhidrát: cukor: só: 45 g 3 g 0,05 g
	Allergének: ● 1. 7. 9.	Allergének: ● 1. 3. 9.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7.	Allergének: ● 1. 3. 7. 9.
UZSONNA	PÁRIZSI MARGARIN KORPÁS ZSEMLE UBORKA	KAKAÓS CSIGA	TÚRÓRUDI, KEKSZ	KEFÍR ROZSKIFLI	SZŐLŐ
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 80 Kcal 8 g 40 g / g szénhidrát: cukor: só: 15 g g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 310 Kcal 8 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 25 g 1,2 g 0,03 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 290 Kcal 6 g 25 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1,5 g 0.1g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 280 Kcal 7 g 35 g / g szénhidrát: cukor: só: 30 g 1 g 0,02 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 270 Kcal 0,7g 0,3g / g szénhidrát: cukor: só: 5,7 g 4,9g 0 g
	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ● 1. 3. 6. 7.	Allergének: ● 1. 6. 7. 12.	Allergének: ● 1. 7.	Allergének: ●

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!